



A ATUALIZAÇÃO ENCONTRA-SE INSERIDA DESDE 06JUNHO 2018, NO REGULAMENTO TÉCNICO E GUIA NORMATIVO DE ACESSO A PROVAS NACIONAIS 2018

REGULAMENTO TÉCNICO 2018

PAGINAS A ATUALIZAR

Pagina 8 – em 1.3 – GRUPOS DE AQUECIMENTO E PROVA

PATINAGEM LIVRE INDIVIDUAL E SOLO DANCE

“Atualizada a Tabela em conformidade com o Regulamento Geral de Patinagem Artística”

PATINAGEM LIVRE INDIVIDUAL E SOLO DANCE


Nº Patinadores	Ben/Inf/Ini		Cad/Juv/Jun/Sen	
	Grupos para Sorteio	Grupos para Aquecimento/Prova	Grupos para Sorteio	Grupos para Aquecimento/Prova
1-3	Ordem Inversa	1-Grupo 1-3	Ordem Inversa	1-Grupo 1-3
4	2+2	1-Gr. 4	2+2	1-Gr. 4
5	3+2	1-Gr. 5	3+2	1-Gr. 5
6	3+3	1-Gr. 6	3+3	1-Gr. 6
7	4+3	1-Gr. 7	4+3	2-Gr. 4+3
8	4+4	1-Gr. 8	4+4	2-Gr. 4+4
9	5+4	2-Gr. 5+4	5+4	2-Gr. 5+4
10	5+5	2-Gr. 5+5	5+5	2-Gr. 5+5
11	6+5	2-Gr. 6+5	6+5	2-Gr. 6+5
12	6+6	2-Gr. 6+6	6+6	2-Gr. 6+6
13	7+6	2-Gr. 7+6	5+4+4	3-Gr. 5+4+4
14	7+7	2-Gr. 7+7	5+5+4	3-Gr. 5+5+4
15	8+7	2-Gr. 8+7	5+5+5	3-Gr. 5+5+5
16	8+8	2-Gr. 8+8	6+5+5	3-Gr. 6+5+5
17	6+6+5	3-Gr. 6+6+5	6+6+5	3-Gr. 6+6+5
18	6+6+6	3-Gr. 6+6+6	6+6+6	3-Gr. 6+6+6
19	7+6+6	3-Gr. 7+6+6	5+5+5+4	4-Gr. 5+5+5+4
20	7+7+6	3-Gr. 7+7+6	5+5+5+5	4-Gr. 5+5+5+5
21	7+7+7	3-Gr. 7+7+7	6+5+5+5	4-Gr. 6+5+5+5
22	8+7+7	3-Gr. 8+7+7	6+6+5+5	4-Gr. 6+6+5+5
23	8+8+7	3-Gr. 8+8+7	6+6+6+5	4-Gr. 6+6+6+5
24	8+8+8	3-Gr. 8+8+8	6+6+6+6	4-Gr. 6+6+6+6
25	7+6+6+6	4-Gr. 7+6+6+6	5+5+5+5+5	5-Gr. 5+5+5+5+5
26	7+7+6+6	4-Gr. 7+7+6+6	6+5+5+5+5	5-Gr. 6+5+5+5+5
27	7+7+7+6	4-Gr. 7+7+7+6	6+6+5+5+5	5-Gr. 6+6+5+5+5
28	7+7+7+7	4-Gr. 7+7+7+7	6+6+6+5+5	5-Gr. 6+6+6+5+5
29	8+7+7+7	4-Gr. 8+7+7+7	6+6+6+6+5	5-Gr. 6+6+6+6+5
30	8+8+7+7	4-Gr. 8+8+7+7	6+6+6+6+6	5-Gr. 6+6+6+6+6



Página 91 – em 3.2.3 – LIMITAÇÕES DANÇA LIVRE, Corrigir de forma a ler-se:

.....//.....

ELEVAÇÕES DE DANÇA

 O nº de elevações permitidas para cada escalão não deverá ser excedido:

INFANTIS – 1 elevação;

INICIADOS, CADETES E JUVENIS – Para além da exigida só poderão apresentar 1 elevação extra com um máximo de 10s.

O escalão INICIADO não poderá apresentar a elevação combinada

.....//.....
